

La permission

Votre enfant doit toujours vous demander la permission avant de se rendre quelque part, de suivre quelqu'un, de monter dans une automobile ou d'accepter un cadeau ou toute offre, même s'il s'agit d'un membre de la famille ou d'un ami proche. Expliquez-lui que vous devez savoir où il est, avec qui il est et ce qu'il fait en tout temps, de manière à pouvoir lui apporter de l'aide en cas d'urgence.

Ayez un endroit défini dans la maison où toute la famille peut laisser des messages. Chacun pourra y inscrire des notes détaillées quand il doit sortir de la maison : endroit où il se rend, numéro où le joindre, heure de son retour et autres.

Le système de copains

Encouragez votre enfant à toujours être accompagné d'au moins un ami lorsqu'il joue dehors ou qu'il va quelque part. C'est beaucoup plus sécuritaire d'être en groupe.

La distance sécuritaire

Assurez-vous que votre enfant sait qu'il n'est pas obligé d'engager la conversation avec un adulte qui l'approche et enseignez-lui à maintenir une distance physique d'au moins trois pas de géant avec toute personne qu'il ne connaît pas ou qui le rend inconfortable.

Le système d'alarme

Encouragez votre enfant à se fier à son système d'alarme interne et à identifier les signes corporels qui lui indiquent qu'une situation ou une personne le rend mal à l'aise, l'embarrasse ou lui fait peur. Rappelez-lui que lorsque son système d'alarme se déclenche, il a toujours le droit de dire non, même à un membre de la famille ou un ami proche.

L'équation de la sécurité

Enseignez à votre enfant à se poser ces 3 questions pour prendre une décision sécuritaire dans toute situation :

1. Est-ce que j'ai un bon sentiment? (système d'alarme interne)
2. Est-ce que mes parents sauront où je suis? (demander la permission)
3. Est-ce que je pourrai obtenir de l'aide en cas de pépin? (système de copains)

S'il répond non à l'une des trois questions, il doit répondre non et venir vous en parler d'abord : 1 non = non sans hésitation !

Les endroits sécuritaires

Identifiez avec votre enfant les lieux sécuritaires dans votre quartier où il peut obtenir de l'aide ou se réfugier en cas de besoin : maisons Parents-Secours, commerces, endroits publics, restaurants, maisons de gens en qui vous avez confiance, etc. Enseignez-lui aussi à utiliser le service 911 en cas d'urgence.

À l'école

Assurez-vous que l'école de votre enfant note les présences et que toute absence vous est signalée sans délai.

Identifiez les effets personnels de votre enfant à l'aide d'un symbole à l'extérieur de l'article. Inscrivez son nom à l'intérieur seulement. Un enfant se sentira immédiatement en confiance avec une personne qui l'appelle par son prénom.

Si votre enfant se rend à l'école à pied :

Déterminez avec lui un trajet qu'il devra toujours emprunter et incitez-le à le faire avec un ami.

Si vous allez chercher votre enfant à l'école :

Dites-lui toujours qui ira le chercher.

Prévoyez des solutions de rechange et des mécanismes de suppléance pour parler aux situations inattendues. Choisissez un mot de passe que seul votre enfant et vous connaîtrez; votre enfant devra exiger ce mot de passe avant de suivre quiconque prétendra vous remplacer.

Au magasin

Pour les enfants plus jeunes

Ayez en votre possession le carnet d'identité de votre enfant (offert sans frais par le Réseau Enfants Plein); il contient une photo récente de votre enfant qui vous sera très utile s'il s'égaré.

Dites à votre enfant qu'il doit toujours rester dans votre champ de vision.

Lorsque votre enfant utilise les toilettes publiques, attendez-le près de la porte et contrôlez son temps d'absence.



Si vous perdez votre enfant de vue:

- Restez calme.
- Cherchez d'abord aux alentours.
- Rendez-vous au kiosque de renseignements pour aviser l'agent d'information que vous avez été séparé de votre enfant et lui remettre une photo de votre enfant.
- L'agent déclenchera les procédures applicables à une telle situation avec l'aide des préposés à la sécurité.

Expliquez à votre enfant quoi faire s'il se perd:

- Rester près de l'endroit où il vous a perdu pour que ce soit plus facile pour vous de le retrouver.
- Demander de l'aide au commis du magasin où il se trouve ou du magasin le plus près. Cette personne se tient près ou derrière le comptoir ou la caisse et porte un uniforme et/ou un porte-nom.
- Ne jamais partir à votre recherche, retourner à l'auto, ni quitter le centre commercial sans vous.

Pour les enfants plus vieux

Si vous croyez que votre enfant est assez mature pour aller au centre commercial sans la supervision d'un adulte, prenez quelques minutes pour discuter de règles spécifiques à suivre pour assurer sa sécurité :

- Rappelez-lui de toujours utiliser le système de copains.
- Assurez-vous qu'il sait comment vous rejoindre en tout temps.
- Montrez-lui à manipuler son argent discrètement en public.
- Entendez-vous sur une heure et un lieu de rencontre.

Seul à la maison

Avant de confier à votre enfant la responsabilité de prendre soin de lui-même, demandez-vous si vous lui avez donné les habiletés et l'information nécessaires pour faire face à toute situation. Posez-vous les questions suivantes :

- Est-il assez mature pour respecter les règles établies ?
- Est-il capable de résoudre des problèmes et de prendre des décisions responsables ?
- Est-il assez confiant pour réagir adéquatement aux situations d'urgence qui pourraient survenir ?

Si oui, revoyez avec lui les règles à suivre quand il est seul à la maison:

- Ne dire à personne qu'il est seul à la maison.
- Verrouiller correctement les portes et les fenêtres dès son arrivée à la maison.
- Allumer quelques lumières et faire jouer la radio ou la télévision.
- Ne jamais ouvrir la porte à moins que vous ne l'ayez informé d'un visiteur éventuel.
- S'il répond au téléphone, dire seulement que vous êtes occupé et demander s'il peut prendre un message.

N'oubliez pas d'afficher près du téléphone les numéros d'urgence : le 911, vos numéros personnels (travail, cellulaire, téléavertisseur), ainsi que ceux d'autres adultes de confiance.

Vous pouvez aussi inviter un ami à venir faire ses devoirs ou regarder la télévision avec votre enfant.

Sur Internet

L'internet constitue une ressource inestimable et un outil éducatif précieux. Cependant, il est important de sensibiliser votre enfant à ses dangers potentiels.

Afin que l'expérience de votre enfant sur Internet soit agréable et enrichissante, établissez des règles spécifiques : heure du jour, durée, sites appropriés à visiter.

Placez l'ordinateur dans une pièce commune, accessible à toute la famille et supervisez ses activités sur la toile électronique.

Rappelez à votre enfant qu'il ne doit jamais divulguer ses informations personnelles (son nom, son adresse, son numéro de téléphone, le nom de son école, etc.) ou envoyer sa photo sans votre permission.

Dites à votre enfant de toujours vous parler avant d'accepter un rendez-vous avec un cyberami.

Cherchez à connaître les amis et les contacts qu'il s'y fait. Supervisez ses activités dans les groupes de discussion et lorsqu'il échange des courriels. Assurez-vous qu'il utilise un surnom qui ne permet pas de deviner son identité.

Installez un logiciel de contrôle parental ou configurez votre ordinateur pour restreindre l'accès de votre enfant à certains sites (dans Internet Explorer : Outils/Options Internet/Contenu).

Incitez votre enfant à rapporter toute information, conversation ou incident qui le rend inconfortable ou confus.

